

Comportamenti sessuali di uomini e donne che riflettono la reattività

Autrice: Jane Thomas, BSc

Twitter: <https://x.com/LrnAbtSexuality>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

Sito web dell'autrice: <https://www.nosper.com>

Indirizzo e-mail: jane@nosper.com

Posizione: Regno Unito

Divulgazioni: tutte le ricerche sono finanziate da risorse private dell'autrice.

Ringraziamenti: un ringraziamento speciale a mio marito Peter per il suo supporto tecnico e morale, nonché ai miei fedeli follower sui social media per il loro instancabile incoraggiamento nel corso degli anni.

19 **Riassunto**

20 **Contesto:** L'evidenza dei diversi comportamenti di uomini e donne in contesti sessuali non è
21 stata presa in considerazione nel contesto della comprensione della risposta sessuale.

22 **Obiettivo:** Suggestire ai ricercatori di ricercare evidenze sui comportamenti nella popolazione
23 per supportare una comprensione più accurata della risposta sessuale.

24 **Metodo:** Un nuovo approccio di ricerca spiega come i comportamenti sessuali possano essere
25 utilizzati per comprendere la sessualità. Questo articolo cerca di rispondere alle seguenti
26 domande:

27 Cosa sono i comportamenti sessuali?

28 In che modo i comportamenti sessuali riflettono la risposta?

29 Quali ruoli sessuali assumono uomini e donne con un amante?

30 Quali comportamenti sessuali sono tipici o usuali per gli uomini?

31 Quali comportamenti sessuali sono tipici o usuali per le donne?

32 Cosa possiamo imparare dai comportamenti sessuali di uomini e donne?

33 **Punti di forza e limiti:** Questo approccio fornisce una descrizione della sessualità che riflette
34 la realtà. Tuttavia, l'interesse degli uomini per la sessualità femminile e la corrispondente
35 mancanza di interesse da parte delle donne richiedono un notevole lavoro per aggiornare le
36 attuali convinzioni sulla risposta sessuale femminile.

37 **Conclusione:** i comportamenti sessuali degli uomini riflettono la loro elevata reattività
38 sessuale, mentre i comportamenti delle donne riflettono la loro bassa reattività.

39 **Parole chiave:** risposta sessuale, comportamenti sessuali, rapporto sessuale, gratificazioni
40 emotive.

- 41 **Lingua di riferimento:** in caso di discrepanze o incongruenze tra questa traduzione e
- 42 l'originale, preverrà la versione in lingua inglese.

43 **Sommario**

44 **Introduzione** **1**

45 I ruoli sessuali maschili e femminili nel rapporto sessuale 2

46 I comportamenti degli uomini sono coerenti a causa del loro desiderio sessuale 3

47 I comportamenti delle donne variano a seconda dell'esposizione alla narrativa erotica 5

48 L'avversione delle donne per l'erotismo e i riferimenti sessuali 6

49 Il contratto intrinseco delle relazioni eterosessuali 7

50 Gli uomini vogliono rapporti sessuali regolari; le donne vogliono una relazione amorosa 8

51 **Conclusione** **11**

52 **Riferimenti** **12**

53

54 Introduzione

55 La sessualità ha due componenti chiave: **la reattività istintiva e i comportamenti**
56 **consapevoli**. Non possiamo cambiare la nostra reattività sessuale, ma i nostri comportamenti
57 sessuali possono essere influenzati da fattori come la personalità, l'istruzione, le motivazioni
58 politiche, l'apprezzamento dell'erotismo, la capacità immaginativa e il nostro sesso. Nonostante
59 si affermi di vivere in una società liberata, il sesso rimane un tabù e poche coppie comunicano
60 attraverso il sesso. Le donne trovano volgari e impersonali i discorsi degli uomini sui genitali
61 e sulla penetrazione. Gli uomini non si identificano con i discorsi delle donne sulle risposte
62 emotive.

63 I comportamenti sono determinati dal sesso piuttosto che dall'orientamento sessuale. Le donne,
64 indipendentemente dal loro orientamento sessuale, si concentrano sulle gratificazioni emotive
65 di una relazione amorosa. Gli uomini, indipendentemente dall'orientamento, si concentrano
66 sulle gratificazioni erotiche dell'eccitazione e della penetrazione. Tuttavia, il sesso del partner
67 fa la differenza. Mentre un uomo gay può sessualizzare il suo aspetto per un partner maschile,
68 le lesbiche sono meno propense a migliorare il loro aspetto per una partner femminile. Il sesso
69 di un amante cambia anche l'anatomia della persona penetrata. Gli uomini eterosessuali
70 penetrano la vagina, gli uomini gay il retto.

71 Gli uomini mostrano **comportamenti** coerenti e **proattivi** dovuti al loro desiderio sessuale.
72 Inseguono attivamente le donne, offrono ricompense in cambio del rapporto e sono motivati a
73 iniziare rapporti sessuali penetrativi. La mente maschile risponde a stimoli visivi, come la
74 nudità, che implicano un'opportunità di rapporto. Gli uomini sono attratti dai genitali della loro
75 amante a causa del piacere della propria eccitazione.

76 I comportamenti degli uomini sono coerenti e riflettono la loro reattività. Tuttavia, la sessualità
77 delle donne sembra variare a causa dei comportamenti consapevoli che le donne utilizzano per
78 ottenere un vantaggio politico, finanziario o emotivo. Le donne usano **comportamenti passivi**
79 come mostrare il proprio corpo e rispondere al desiderio sessuale maschile. Rosemary Basson
80 (2000) osserva: “women’s sexual response more commonly stems from intimacy needs rather
81 than a need for physical sexual arousal” [la risposta sessuale delle donne deriva più
82 comunemente da bisogni di intimità piuttosto che da un bisogno di eccitazione sessuale fisica]
83 (p. 51).

84 **I ruoli sessuali maschili e femminili nel rapporto sessuale**

85 **L'atto di accoppiamento, il rapporto sessuale**, prevede che i partner assumano **ruoli**
86 **complementari**. Gli uomini hanno un ruolo proattivo come **penetratori**, mentre le donne
87 hanno un ruolo passivo come **riceventi** dell'eiaculato maschile. Il penetratore è sempre maschio
88 (nato con il pene). Il ricevente può essere sia maschio che femmina. I due ruoli, penetratore e
89 ricevente, sono simbiotici, ma le motivazioni sono diverse. Gli uomini cercano il piacere
90 erotico; le donne cercano una relazione amorosa o una ricompensa economica.

91 Indipendentemente dall'attrattiva di un uomo, la maggior parte delle donne non avrebbe
92 rapporti sessuali con uno sconosciuto, nemmeno se fosse pagata. Il desiderio femminile si
93 riferisce alle risposte emotive che possono indurre una donna ad accettare un'attività sessuale
94 che altrimenti potrebbe essere per lei sgradevole. Ma le risposte emotive delle donne non
95 equivalgono all'eccitazione che gli uomini provano in risposta agli stimoli erotici.

96 “The idea has been widely accepted that the effectiveness of a sexual relationship must depend
97 primarily upon the skill and the art of the male partner in physically stimulating the female.”
98 [È ampiamente accettata l'idea che l'efficacia di una relazione sessuale debba dipendere
99 principalmente dall'abilità e dall'arte del partner maschile nello stimolare fisicamente la donna.]

100 (Kinsey et al, 1953, p. 384) Gli uomini presumono che le donne raggiungano l'orgasmo grazie
101 alla stimolazione che forniscono. Ma Kinsey (1953) ha scoperto che la frequenza dei rapporti
102 sessuali è correlata alla reattività maschile. Hite (1976) ha scoperto che le donne provano
103 piacere nel fare l'amore anche se non raggiungono mai l'orgasmo durante il rapporto.

104 La maggior parte delle donne rimanda il primo rapporto perché gli uomini danno per scontato
105 che l'accordo sia duraturo. Per una donna, il sesso è una conseguenza della sua relazione con
106 un uomo. Gli appuntamenti le permettono di valutare la disponibilità dell'uomo a impegnarsi
107 in una relazione di supporto. Quando una donna accetta finalmente un uomo come amante, lui
108 può interpretare la sua accettazione come desiderio sessuale. Pur essendo l'iniziatore
109 dell'attività sessuale, lui presume che lei provi lo stesso piacere.

110 Alcune donne non capiscono perché non vengano ammirate per il loro comportamento
111 promiscuo come lo sono gli uomini. Un uomo tende a preferire una donna più esigente, disposta
112 a offrirgli rapporti sessuali regolari a esclusione di altri uomini. La maggior parte dei genitori
113 accetta che le figlie abbiano molte meno ragioni per essere promiscue perché non ottengono le
114 stesse gratificazioni erotiche di cui godono i figli maschi.

115 **I comportamenti degli uomini sono coerenti a causa del loro** 116 **desiderio sessuale**

117 Sono gli uomini a rendere il sesso transazionale, essendo disposti a pagare, direttamente o
118 indirettamente, per il sesso. Si lamentano delle donne che non offrono rapporti sessuali dopo
119 che gli uomini hanno pagato per un appuntamento. Non si sentono umiliati dal loro
120 comportamento di ingraziarsi (pagando da bere o da mangiare) nella speranza che una donna
121 si senta obbligata a offrire un rapporto sessuale in cambio.

122 Le relazioni extraconiugali sono la ragione principale per cui gli uomini si rifiutano di
123 condividere le proprie storie sessuali (Kinsey et al, 1948). Un uomo può essere tentato dalle
124 opportunità sessuali indipendentemente da una relazione. Gli uomini spesso si considerano
125 esperti di sesso. Si vantano della loro conoscenza delle tecniche sessuali e della loro capacità
126 di soddisfare il piacere sessuale della partner. Gli uomini parlano del piacere che ottengono dal
127 rapporto e del loro godimento per l'eccitazione erotica. Si sentono in diritto di istruire le donne
128 sul piacere sessuale, ma non forniscono eccitazione erotica alla partner. Un uomo non si vanta
129 del proprio orgasmo. L'orgasmo maschile è affidabile, ma pone fine al godimento
130 dell'eccitazione.

131 Secondo Kinsey, la maggior parte degli uomini si soddisfa con la penetrazione e le spinte fino
132 all'eiaculazione. Si concentrano sul piacere che provano e non sono interessati alla risposta
133 dell'amante. Altri uomini insistono sul fatto che il piacere sessuale debba essere reciproco. Si
134 aspettano la rassicurazione o l'eccitazione di un partner proattivo che fornisca un feedback
135 erotico positivo. Gli uomini più sensibili e fantasiosi offrono preliminari per prolungare il
136 piacere della propria eccitazione. Offrendo la stimolazione clitoridea, si convincono che il sesso
137 non sia un piacere maschile egoistico. Questo comportamento apporta varietà all'attività
138 sessuale, ma la rende più onerosa per una donna, prolungando il tempo che deve investire.

139 Il desiderio di affetto delle donne fornisce inavvertitamente l'intimità fisica che avvia il ciclo
140 di risposta sessuale maschile. Un uomo risponde sessualmente al bisogno di affetto di una
141 donna a causa della sua eccitazione. Col tempo, una donna potrebbe risentirsi del fatto che un
142 uomo si aspetti un rapporto sessuale ogni volta che desidera affetto, quindi smette di essere
143 affettuosa. Fare l'amore diventa un atto meccanico incentrato sulla soddisfazione dei bisogni
144 sessuali di un uomo, ma privo di qualsiasi feedback affettuoso femminile. Nessuno dei due
145 partner si sente amato o apprezzato. Il legame emotivo viene meno e la relazione sessuale ne
146 risente.

I comportamenti delle donne variano a seconda dell'esposizione alla narrativa erotica

Una donna è quasi obbligata a sembrare sessualmente gratificata, altrimenti un uomo si sente offeso. Alcune donne apprendono, dalla narrativa erotica, le tecniche e i comportamenti femminili che piacciono agli uomini. Una donna del genere può permettere a un uomo di stimolare le sue parti intime secondo il suo senso del dovere. Può sentirsi obbligata a comportarsi come una donna sessualmente proattiva per soddisfare le aspettative di un uomo, oppure le ricompense emotive possono spingerla a soddisfare un amante. Ma a causa dello sforzo cosciente che una donna deve compiere (a causa della sua mancanza di eccitazione), questo "sesso porno" in genere non continua oltre i primi mesi di una relazione. Le donne possono fingere piacere per facilitare l'orgasmo maschile e ridurre il tempo che devono investire nell'attività sessuale.

I piaceri erotici del rapporto sono apprezzati dal penetratore perché prova eccitazione e sfogo sessuale. Ma dal punto di vista femminile, dato che è sempre una ricevente, la gratificazione emotiva di dare piacere a un amante può essere significativa per lei come esperienza sessuale.

Grazie all'intimità emotiva che prova con un amante, una donna può godere di:

(1) il piacere sensuale fornito dall'intimità fisica con un amante che la ammira;

(2) la gratificazione emotiva di sentirsi ammirata e desiderata sessualmente;

(3) il piacere sensuale di baciare e accarezzare la parte superiore del corpo; e

(4) la gratificazione emotiva di usare comportamenti consapevoli per soddisfare un amante.

Un uomo stimola sempre il suo pene direttamente. L'eccitazione mentale che provoca l'erezione concentra la sua mente sulla stimolazione del pene. Quindi la masturbazione maschile, la

169 fellatio e il rapporto sessuale coinvolgono tutti il pene. Ma mentre la masturbazione femminile
170 e il cunnilingus si concentrano sul clitoride, il rapporto sessuale coinvolge la vagina. Gli
171 educatori sessuali promuovono la stimolazione clitoridea come se la stimolazione fisica fosse
172 l'unico fattore per raggiungere l'orgasmo. Pochissime donne si masturbano fino all'orgasmo.
173 Non hanno fantasie e quindi non capiscono che l'orgasmo dipende da una risposta mentale agli
174 stimoli erotici.

175 **L'avversione delle donne per l'erotismo e i riferimenti sessuali**

176 Molte persone, persino i sessuologi, non fanno distinzione tra le affermazioni popolari
177 sull'orgasmo delle giovani donne, che guadagnano soldi dalle fantasie maschili promuovendo
178 la propria sessualità, e il feedback più maturo ed esperto di donne che hanno rapporti sessuali
179 regolari per decenni.

180 La riluttanza di una donna a toccarsi i genitali è la prova della sua mancanza di eccitazione. Di
181 conseguenza, si ritiene che le donne raggiungano l'orgasmo grazie alla stimolazione fornita
182 dagli uomini. Ma un uomo stimola l'anatomia femminile che lo eccita, che può includere il
183 seno ma sempre la vagina. Il precedente riproduttivo rende il rapporto sessuale un aspetto
184 inevitabile delle relazioni eterosessuali.

185 Molte donne considerano i genitali, anche i propri, brutti e sporchi. Fanno riferimento al fare
186 l'amore, il che riflette le loro motivazioni nel rispondere all'impulso sessuale maschile. Godono
187 dell'ammirazione maschile finché un uomo non fa mai riferimento ai suoi impulsi sessuali. La
188 maggior parte delle donne si sente offesa dai riferimenti alla stimolazione e alle fantasie
189 clitoridee. Dato che gli uomini elogiano costantemente il rapporto sessuale, le donne tendono
190 a presumere che gli uomini siano soddisfatti dalla stimolazione dell'atto (del pene che spinge
191 nella vagina fino all'eiaculazione). La maggior parte delle donne non comprende il concetto di

192 eccitazione erotica maschile e nessuno dice alle donne che devono fare uno sforzo consapevole
193 per rispondere al rapporto.

194 Le donne hanno difficoltà a interpretare le proprie esperienze sessuali a causa della loro scarsa
195 reattività. Poche donne commentano la sessualità, anche la propria. Considerano l'attività
196 sessuale un'ossessione maschile. Il desiderio maschile di avere rapporti sessuali porta a
197 supporre che anche le donne dovrebbero desiderare il rapporto in ogni circostanza,
198 indipendentemente dal contesto della relazione:

199 “Severe relationship distress is also listed as a diagnostic exclusion
200 (i.e. a context in which low sexual desire would not be diagnosed),
201 yet it is unclear how severity is measured. Is it only extreme cases of
202 relationship violence that are considered to be a legitimate reason for
203 a woman not to desire sex?” [Anche il grave disagio relazionale è
204 elencato come esclusione diagnostica (ovvero un contesto in cui il
205 basso desiderio sessuale non verrebbe diagnosticato), ma non è chiaro
206 come venga misurata la gravità. Solo i casi estremi di violenza
207 relazionale sono considerati una ragione legittima per cui una donna
208 non desidera il sesso?] (Thomas & Gurevich, 2021, p. 90)

209 Una sfida significativa nel fornire informazioni realistiche sul sesso per adulti è la censura dei
210 contenuti sessuali, anche quando di natura educativa. La censura protegge le donne da
211 immagini volgari e da un vocabolario esplicito che eccitano gli uomini ma risultano sgradevoli
212 per le donne. La pornografia è uno strumento di masturbazione maschile che ritrae le donne
213 che rispondono in modi che eccitano gli uomini. L'industria vale miliardi. Alcune donne
214 presumono di dover essere eccitate dalla pornografia solo perché lo sono gli uomini.

215 **Il contratto intrinseco delle relazioni eterosessuali**

216 Le relazioni eterosessuali a lungo termine implicano un tacito dare e avere tra i sessi. Un uomo
217 spera in rapporti sessuali regolari. Una donna spera nelle ricompense di una relazione amorosa.
218 Kinsey (1948) ha scoperto che, a qualsiasi età, gli uomini sposati hanno una frequenza di
219 rapporti sessuali più elevata rispetto agli uomini single. Ha anche notato che alcuni uomini si
220 rivolgono a prostitute per evitare le difficoltà della relazione.

221 Gli uomini temono che se una donna dice di non raggiungere l'orgasmo, ciò possa portare a
222 una riduzione del sesso. Gli uomini sottovalutano i benefici che una donna trae da una relazione
223 amorosa. Una donna si sente sicura con un uomo al suo fianco e offre sesso per trattenerlo. Il
224 consenso si basa sulla decisione consapevole del ricevente di accettare il rapporto sessuale.
225 Questo non ha nulla a che fare con la reattività, che nasce inconsciamente. Il consenso si basa
226 sulla maturità della donna nell'apprezzare le ricompense che gli uomini tipicamente offrono per
227 i rapporti sessuali regolari: ammirazione, affetto e uno stile di vita sovvenzionato. Alcune
228 donne considerano il sesso una conquista perché hanno usato il sesso per ottenere altre
229 ricompense dagli uomini.

230 “I can see no way sex is political, unless you mean the way that women have sex with their
231 husbands if they’ll do this or that for them. I don’t believe that’s right, but I can’t say I don’t
232 do the same kind of thing with my husband sometimes.” [Non riesco a capire come il sesso sia
233 politico, a meno che non ti riferisca al modo in cui le donne fanno sesso con i loro mariti, se
234 questi sono disposti a fare questo o quello per loro. Non credo che sia giusto, ma non posso
235 dire di non fare lo stesso tipo di cose con mio marito a volte.] (Hite, 1976, p. 438)

236 Ironicamente (dato il rischio riproduttivo), le donne accettano il rapporto sessuale come un atto
237 amoroso che coinvolge la parte superiore del corpo a causa della mancanza di stimoli erotici e
238 fisici. Amano interpretare la pulsione sessuale maschile in termini di passione romantica e
239 comportamenti affettuosi tipici dei romanzi rosa. Le donne non pagano per il sesso perché c'è
240 un eccesso di domanda da parte degli uomini che desiderano un ricevente disponibile.

241 **Gli uomini vogliono rapporti sessuali regolari; le donne vogliono** 242 **una relazione amorosa**

243 Il sesso ha tre funzioni fondamentali, **la riproduzione** è la più fondamentale. A tal fine, l'uomo
244 è motivato dai suoi ormoni e dal **piacere sessuale** di impegnarsi in attività che potenzialmente

245 mettono incinta una donna. La donna è motivata dai suoi ormoni a cooperare con rapporti
246 sessuali regolari per facilitare **il legame emotivo** che è cruciale per le relazioni a lungo termine.
247 Spesso non siamo consapevoli di come il sesso opposto reagisce emotivamente e sessualmente
248 perché reagiamo in modo molto diverso. Le donne provano amore emotivo, condizionato da
249 comportamenti premurosi e lealtà, mentre gli uomini provano amore sessuale, condizionato dal
250 consenso dell'amante. Una donna ha bisogni emotivi, che gli uomini ignorano. Un uomo ha
251 bisogni sessuali, che le donne ignorano. Ma anche le relazioni omosessuali coinvolgono
252 personalità e livelli di reattività diversi.

253 La vagina è un apparato riproduttivo inerte, quindi il rapporto sessuale offre poco piacere
254 psicologico o fisico al ricevente. Questo è l'intento della Natura, perché se una donna fosse
255 distratta dalla propria eccitazione, l'attenzione sull'orgasmo maschile diminuirebbe e la
256 riproduzione ne soffrirebbe. Il rapporto sessuale in stile missionario (uomo sopra, di fronte alla
257 donna) è un compromesso tra il rapporto sessuale con la parte superiore del corpo, che piace
258 alle donne, e lo stimolo erotico della penetrazione, che piace agli uomini. Tuttavia, a differenza
259 della posizione mammifera più naturale (a pecorina), la posizione del missionario non offre
260 all'uomo l'eccitazione erotica di osservare la penetrazione. Una donna non vede mai questa
261 visione maschile della penetrazione (che viene mostrata nel porno), quindi non può sviluppare
262 una risposta ad essa.

263 L'educazione sessuale è fondamentale per aumentare il rispetto per le differenze di reattività. I
264 comportamenti maschili non possono essere spiegati in termini di romanticismo, che piace alle
265 donne. Le ragazze devono sapere che gli uomini hanno un desiderio di ottenere un rapporto
266 sessuale, indipendentemente da qualsiasi relazione. Le donne dovrebbero riconoscere i benefici
267 che ottengono dal supporto maschile, investire nell'esplorazione del gioco sessuale e
268 impegnarsi a comunicare durante la loro relazione sessuale. I comportamenti femminili non

269 possono essere spiegati in termini di erotismo, che piace agli uomini. I ragazzi devono sapere
270 che la maggior parte delle donne desidera provare una connessione emotiva prima di accettare
271 un rapporto sessuale. Un uomo dovrebbe rispettare un amante che offre sesso penetrativo,
272 portare varietà al gioco sessuale e impegnarsi a comunicare sui problemi relazionali.

273 **Conclusione**

274 (1) **Molti comportamenti sessuali riflettono il livello di reattività di un individuo** e,
275 pertanto, differenziano la sessualità maschile da quella femminile.

276 (2) **Gli uomini sono amanti proattivi a causa della loro intensa eccitazione.** Inseguono
277 attivamente le donne e sono motivati a premiare le donne che sono disposte a offrire rapporti
278 sessuali regolari.

279 (3) **Le donne sono amanti passive a causa della loro mancanza di eccitazione.** Si
280 concentrano sull'attrarre l'attenzione maschile e si prendono del tempo per valutare l'impegno
281 di un uomo in una relazione prima di offrire sesso.

282 (4) **Per compensare la mancanza di reattività, le donne possono utilizzare comportamenti**
283 per facilitare l'orgasmo maschile e ridurre il tempo necessario per soddisfare i bisogni sessuali
284 maschili.

285 **Riferimenti**

- 286 Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital*
287 *Therapy* 26.1 (2000): 51-65.
- 288 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*.
289 Indiana University Press. 1948.
- 290 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*
291 *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.
- 292 Thomas, Emily J., and Maria Gurevich. Difference or dysfunction? Deconstructing desire in
293 the DSM-5 diagnosis of female sexual interest/arousal disorder. *Feminism & Psychology*
294 31.1 (2021): 81-98.
- 295 Shere Hite. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 296 Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual*
297 *Response*. Nosper.com. 2024
- 298 Thomas, Jane. *Interpreting the Previous Research Findings relating to Female Sexual*
299 *Response*. Nosper.com. 2025.
- 300 Thomas, Jane. *Biological Precedents that Provide Evidence of Female Sexual Response*.
301 Nosper.com. 2025.